

Capítulo 3: Motivación

potenciación

Motivación frente a acción dirigida

retroalimentación

sistema de control

sistemas de retroalimentación positiva

retroalimentación negativa

nivel de referencia

homeostasis

Regulación de la temperatura

termoregulación

endotermo

ectotermo

vasodilatación

vasoconstricción

piloerección

sistema nervioso autónomo (ANS)

glándulas

músculos suaves

simpático

parasimpático

termorreceptores

pirógenos

Sed

vasopresina

angiotensina II

osmoreceptores

Hambre

índice metabólico basal

glucosa

glicógeno

colecistokinina (CCK)

células adiposas

leptina

Teoría dual central

afagia

hiperfagia

orexinas

neuropéptido Y (NPY)

neofóbico

hipótesis de externalidad

anorexia nerviosa

bulimia nerviosa

Garganta

médula adrenal

respuesta galvánica de la piel (GSR)

polígrafo

sistema límbico

analgesia

endorfinas

placebos

Sueño y vigilia

ciclo de sueño-vigilia

electroencefalograma (EEG)

ritmo alfa

ritmo beta

sueño onda lenta

sueño REM

parálisis del sueño

efecto de rebote de la fase REM

ritmo circadiano

melatonina

ritmo ultradiano

hipótesis de activación de la síntesis

Qué motivos distintos hay en común

teoría de la reducción del impulso

depresivos

estimulantes

neurotoxina

tolerancia

retraimiento

teoría del proceso oponente

sistema dopaminérgico-noradrenalinérgico de incitación a la acción (MFB)

área tegmental ventral (VTA)

núcleo accumbens

La naturaleza de los motivos