

Objetivos para hoy

1. ¿Tienen significado los sueños?
2. ¿Coincide la teoría freudiana de los sueños con la neurobiología moderna del sueño?

Interpretación de los sueños (Freud, 1900)

¿Cuál es el propósito de los sueños?

Cumplimiento de un deseo

Algo pendiente del día

Contenido latente

Contenido manifiesto

¿Por qué las cosas cambian un día y no al siguiente?

¿Cómo destapa usted el "contenido latente"?

Algunos avisos

Algunos problemas

Problemas del interior de la mente.

El Gran problema procedente del estudio de la fisiología del sueño.

¿Para que sirve el sueño REM?

¿Qué ocurre si le privan de la fase REM?

¿Podemos conciliar a Freud con la biología de los sueños?

The New Psychology of Dreaming. by Richard M Jones. Pelican 1978

¿Cuál es la hipótesis?

Quizás comentemos algo sobre la cultura del MIT como un sueño desastre.

¿Cómo consigue una buena noche de sueño?

¿Cómo permanece dormido durante 8 horas?

¿Cómo investiga en sueños?

¿Volaré a Kansas City?